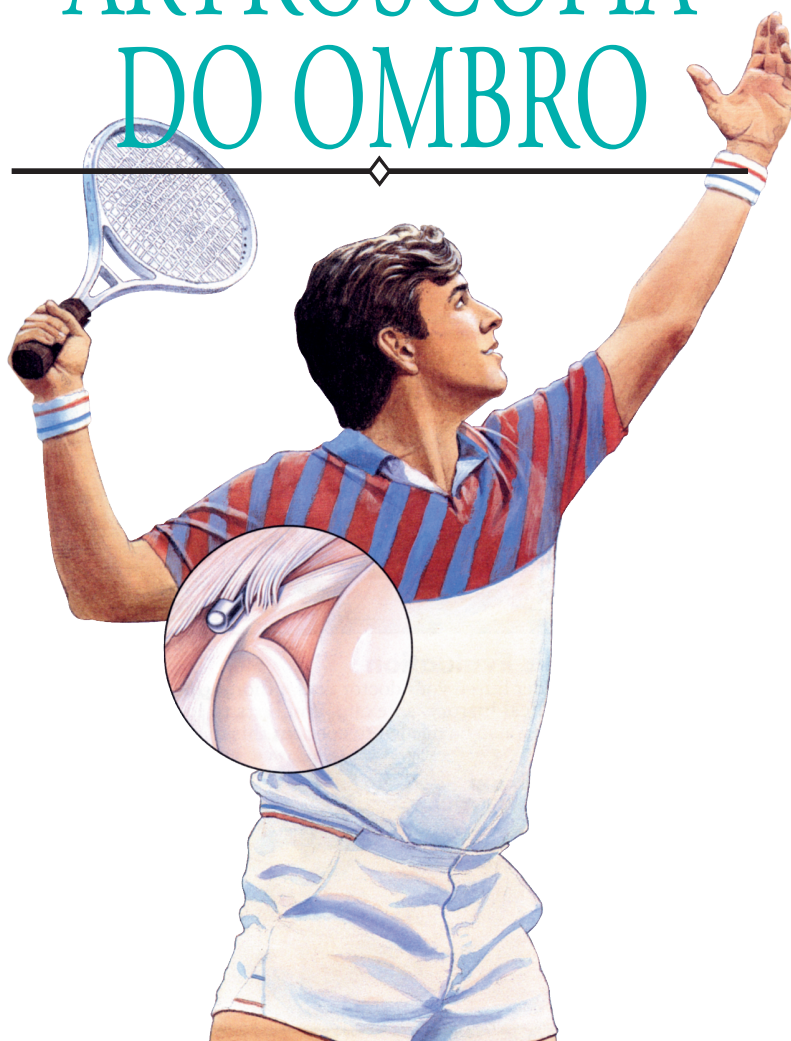


# ARTROSCOPIA DO OMBRO



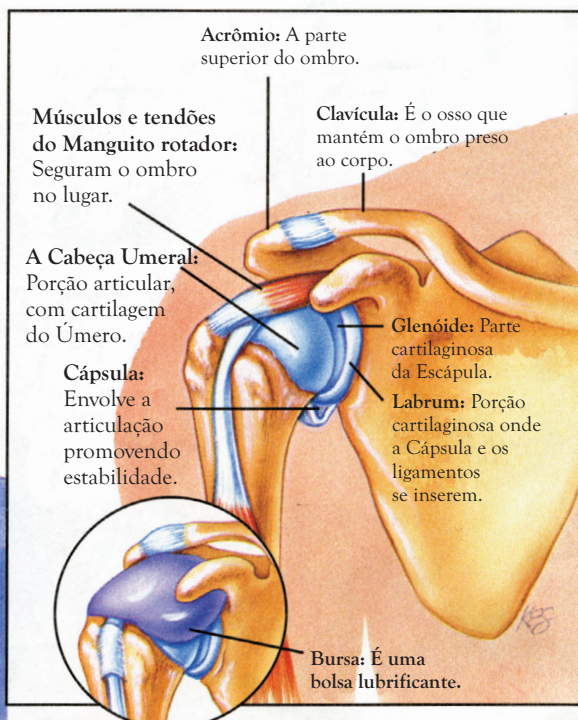
antoniobalestrin

# Ombro doloroso

O ombro é uma das articulações mais móveis do nosso corpo. Porém, todo esse movimento permite um maior número de lesões. Os problemas podem ocorrer a qualquer momento, às vezes através de movimentos repetitivos ou causados por algum trauma. A novidade é que a artroscopia pode nos ajudar no tratamento destas patologias.



## Anatomia do Ombro

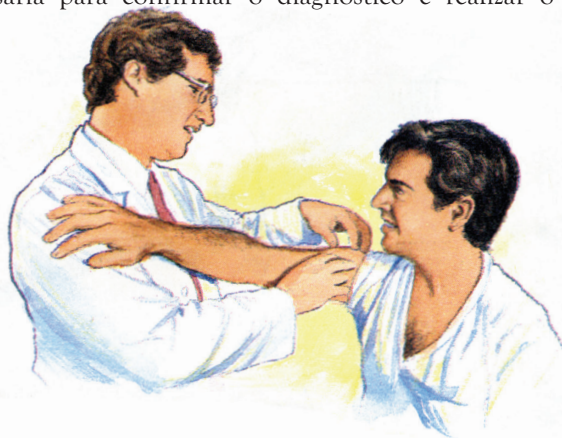


## Avaliação ortopédica:

Para saber por que o seu ombro incomoda, seu médico realizará uma avaliação completa. Isto pode incluir história médica, exame físico e exames complementares (RX, Ecografia, Ressonância Magnética, etc.). Artroscopia talvez seja necessária para confirmar o diagnóstico e realizar o tratamento.

## História e Exame físico:

Você pode ser questionado sobre seus sintomas, tratamentos realizados e história médica e familiar. Isso ajuda o médico a descobrir a causa do problema no seu ombro. Durante o seu exame, o médico procurará inchaço, fraqueza, dor, limitação do movimento e instabilidade.

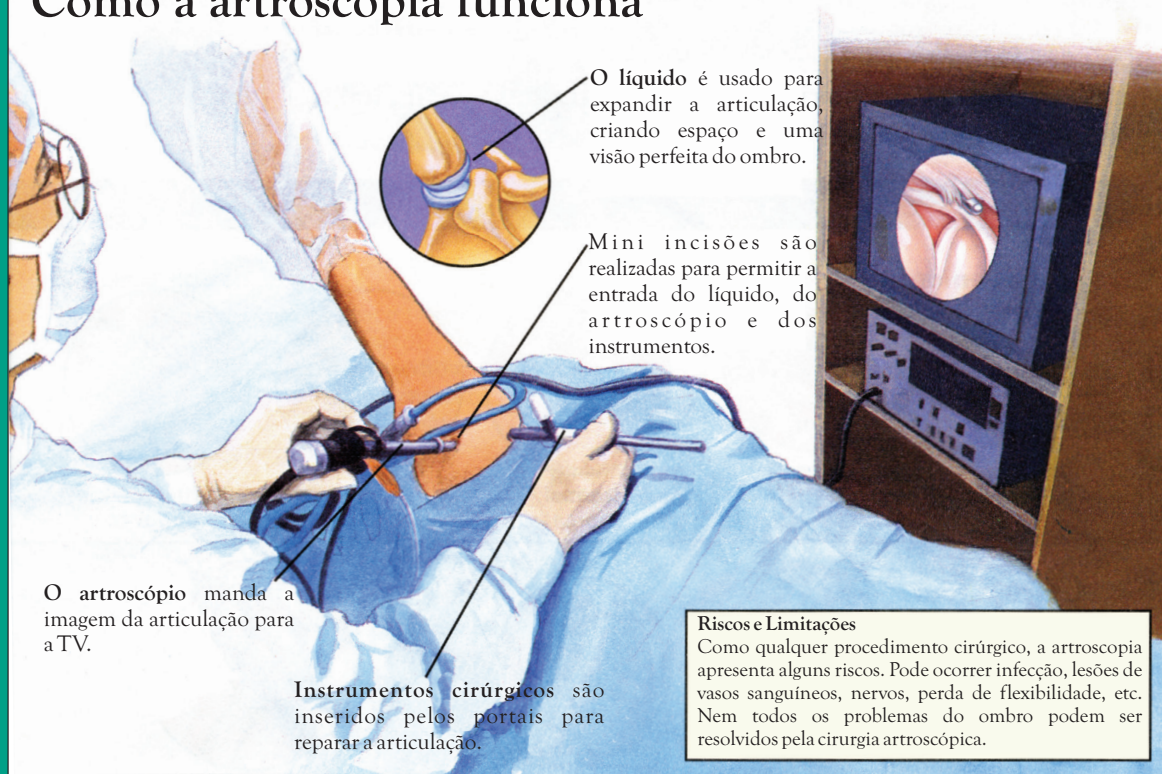




# Artroscopia: Olhando dentro da articulação

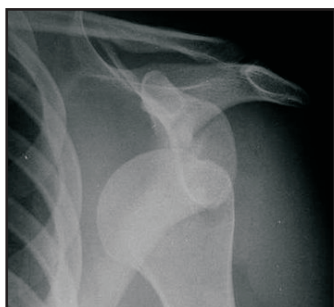
**Artroscopia** é um procedimento cirúrgico minimamente invasivo, usando pequenas incisões que permite olhar e trabalhar dentro do ombro. Pode ser usado para diagnosticar vários problemas do ombro e tratá-los ao mesmo tempo. Como as incisões são menores, a recuperação é menos dolorosa que a cirurgia aberta convencional.

## Como a artroscopia funciona

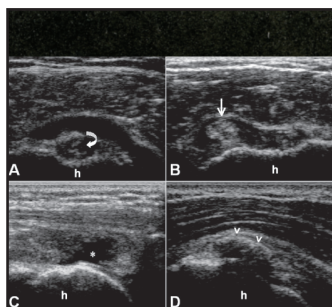


## Testes Diagnósticos

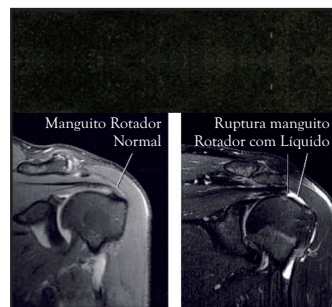
Alguns exames complementares podem ser solicitados pelo seu médico para auxiliar no diagnóstico e planejar o tratamento.



**RX:** mostra os ossos do ombro e a presença de calcificações, fraturas, luxações ou artrose



**Ecografia:** detecta rupturas de tendões, processos inflamatórios nos tecidos moles



**Ressonância magnética:** imagens claras dos tecidos moles e doenças ósseas

# O Procedimento Artroscópico

A artroscopia pode ser realizada de modo ambulatorial (sem internação hospitalar) ou com pernoite no hospital e saída no dia seguinte. O procedimento dura em torno de 40 minutos a 2 horas. Normalmente são solicitados exames laboratoriais pré-operatórios, de acordo com a idade do paciente e sua condição clínica. Deve se respeitado um jejum completo (inclusive água) de 8 horas no pré-operatório.

Normalmente é realizada uma anestesia combinada, ou seja, bloqueio anestésico regional do ombro operado associada com anestesia geral leve. Dependendo do caso pode ser realizada



somente anestesia regional (bloqueio do plexo braquial). O anestesta lhe ajudará a escolher a melhor opção.

Os bloqueios de plexo braquial proporcionam analgesia complementar, podendo o braço ficar sem dor até 36 horas após a cirurgia. O cirurgião realizará pequenas incisões para introduzir os equipamentos e o artroscópio, sendo que no momento da alta os curativos serão trocados por micropore nas incisões permitindo maior facilidade até para o banho.

Para maior conforto e repouso adequado, se recomenda a aquisição de tipóia-velpeau de tecido para uso no pós-operatório.



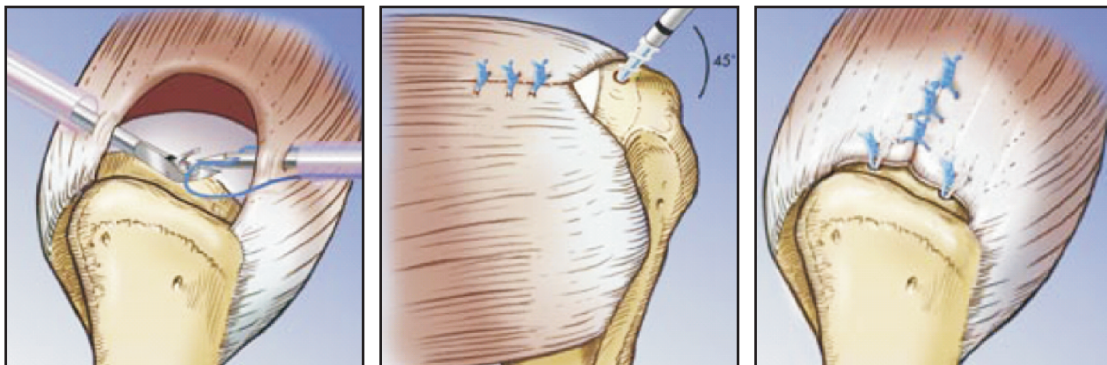


# Diagnóstico e Tratamento

As lesões mais comuns de tratamento artroscópico são: síndrome do impacto com ruptura dos tendões do manguito rotador, instabilidade de ombro, lesões do labrum glenóideo e as artrites.

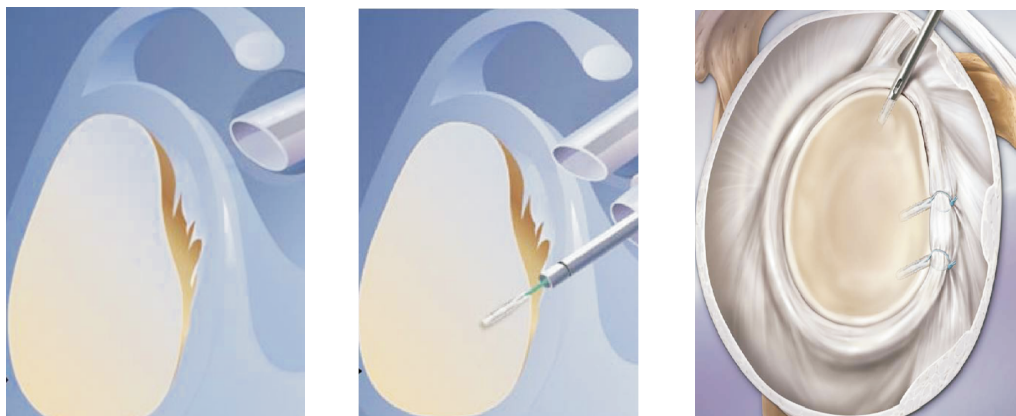
## Reparação de lesão do manguito rotador

O tendão rompido será debridado e reinserido no osso através do uso de âncoras (pequenos pinos metálicos ou absorvíveis) que permitem a sutura dos tecidos. Como as âncoras são feitas de material especial, que não irrita os tecidos e permanecem no seu lugar ou são absorvidas pelo corpo, não necessitam ser removidas posteriormente.



## Luxação do Ombro

Reinserção dos ligamentos e fixação do labrum, geralmente com colocação de âncoras bioabsorvíveis.



# Recuperação após a Artroscopia

A artroscopia é só o primeiro passo para recuperar o seu ombro. A próxima etapa é importantíssima: fisioterapia. Logo após a cirurgia é fundamental uma completa reabilitação, que pode durar até seis meses. Durante os primeiros dias é indicado para maior conforto o uso da tipóia, analgésicos e a aplicação de gelo por 20 minutos 4 x dia. Alguns exercícios leves do ombro poderão ser orientados para evitar rigidez e edema do ombro. A fisioterapia será prescrita de acordo com o procedimento realizado.

Os pontos da pele serão retirados após 3 a 7 dias. Se seu médico aprovar, você poderá retornar para trabalhos leves em poucos dias.



## FISIOTERAPIA RECOMENTADA

Hospital Mãe de Deus - Fone: 51 - 3230.2610



### Chame seu médico se:

- Apresentar febre (Tax > 37,8°)
- Dor ou inchaço importante
- Falta de ar ou dor no peito
- Vermelhidão ou secreção nas incisões
- Falta de sensibilidade nos dedos



---

---

---

---



# Equipe de Cirurgia Artroscópica

## Dr. Antonio Balestrin

Ortopedista e Traumatologista

CRM 17445

Cirurgião formado em 1989 pela Fundação Faculdade Federal de Ciências Médicas de Porto Alegre, com Residência Médica na Santa Casa de Porto Alegre.

Membro da Academia Americana de Cirurgiões Ortopédicos - AAOS

Membro da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia-SBOT.

Membro da Sociedade Latino Americana de Artroscopia e Medicina Desportiva- SLARD.

Membro Titular da International Society of Arthroscopy, Knee Surgery & Orthopaedic Sports Medicine- ISAKOS

Clínica COT: (51) 34721924 - 34727783

Consultório: (51) 32302776 - 32302686

Celular: (51) 99811811

email: balest@terra.com.br

## Dr. Friedrich Bredemeier Neto

Anestesiologista - SBA

Título Superior de Anestesiologia

CRM 17459

Celular: 99826970

## SAL- SERVIÇO DE ANESTESIOLOGIA

Fone: (51) 32195233

## Dr. Carlos Henrique Poisl Jr.

Ortopedista e Traumatologista

Médico do Esporte - SBA

Departamento Médico SPORT CLUB INTERNACIONAL

CRM 18878

Clínica COT: (51) 34721924 - 34727783

Consultório: (51) 33308766

Celular : (51) 99854650

## Dr. Gustavo Hoffmeister Silva

Ortopedia - Traumatologia

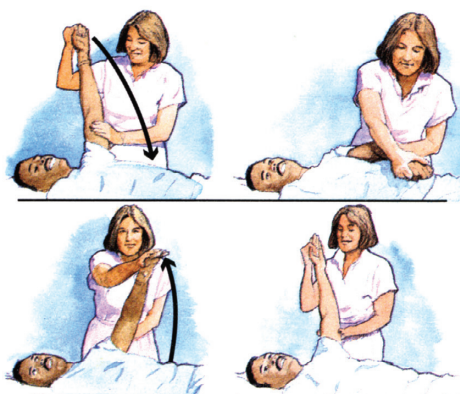
Membro Titular SBOT

Medicina Desportiva

CRM 21902

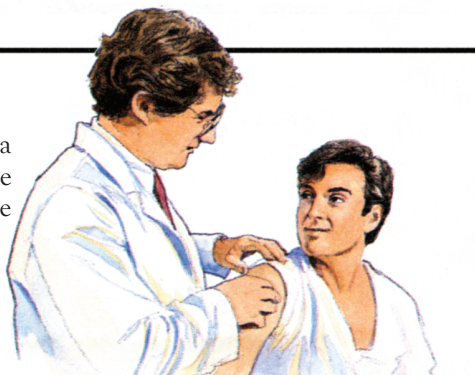
Consultório: 3231.5070 - 3230.2780

Celular: (51) 99641567



## Revisões Pós-operatórias

Algumas revisões serão necessárias para acompanhar a evolução da fisioterapia e eventualmente solicitar algum exame complementar.

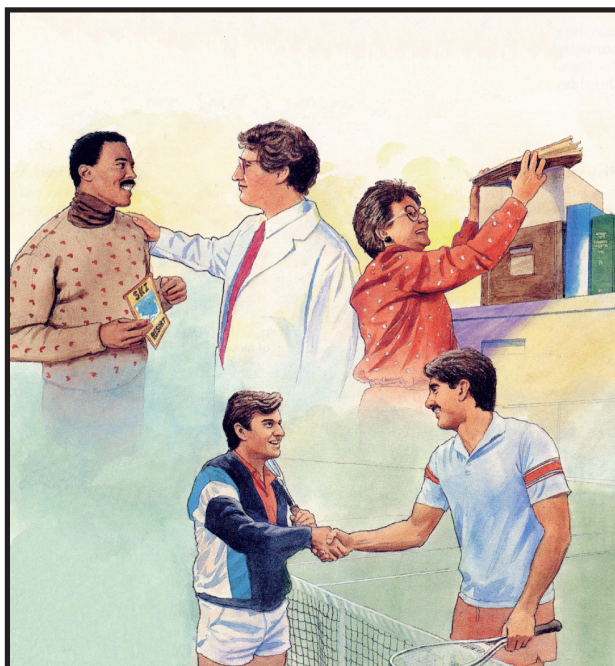


# Sentindo-se bem novamente

É reconfortante saber que existe ajuda para resolver seu problema do ombro. A habilidade cirúrgica do médico e a fisioterapia bem realizada podem possibilitar o retorno breve às atividades que lhe são prazerosas.

A sua equipe cirúrgica trabalha em harmonia há mais de 18 anos, com atualização constante, com mais de 12.000 procedimentos cirúrgicos realizados.

Sempre que existir qualquer dificuldade ou dúvida no seu tratamento, entre em contato conosco.



Observações: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

